

Заведующий МБДОУ «ДСОВ № 41»

Л.В. Горлова

Утверждено на педагогической планерке

МБДОУ «ДСОВ № 41»

«31» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

Возраст	1,3-2 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-8 лет
Режимные моменты					
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.45-8.05	7.45-8.05	8.00-8.15	8.10-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05-8.45	8.05-8.45	8.15-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10 9.00-10.50
Самостоятельная деятельность ОД в режимных моментах	9.10-10.00	9.10-10.00	10.00-10.30	10.10-10.40	10.10-10.40 -
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00-11.15	10.00-11.25	10.30-11.40	10.40-11.50	10.40-12.05 10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.20	11.25-12.20	11.40-12.25	11.50-12.30	12.05-12.35 12.15-12.40
Подготовка ко сну	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.30-12.40	12.35-12.45 12.40-12.45
Образовательная деятельность (чтение)	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.35	15.20-15-35	15.20-15-35	15.20-15-35	15.20-15-35
Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10	16.00-16.10	-	-	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность Образовательная деятельность в режимных моментах	16.10-17.10	16.10-17.10	16.00-17.10	16.00-17.10	16.30-17.10
Образовательная деятельность (чтение)	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.25	17.10-17.30	17.10-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45	17.20-17.45	17.25-17.45	17.30-17.45	17.35-17.50
Самостоятельная деятельность	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.50-18.05
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00