



Выпуск газеты «ОГОНЕК» (ноябрь 2023 г.) «Матушка родимая – свеча неугасимая»

В последнее воскресенье ноября в нашей стране отмечают ДЕНЬ МАТЕРИ. Этот праздник прославляет каждый человек, который любит и уважает свою маму. Потому что знает – именно мама хранит уют и тепло в доме, заботится, поддерживает и оберегает на протяжении всей жизни своих детей.

Этнографический музей «Русская изба» организовал праздничные посиделки вместе с мамами, посвященные этому дню.

Ребята пели для мамочек песни, вместе с ними играли в русские народные игры, читали для мам стихи. Все вместе отгадывали загадки, а заодно закрепляли знания о предметах русского народного быта.



Мама – самый дорогой человек на свете! Мама – самый лучший друг, мама всегда поможет, мама всё знает и всё умеет! Сколько хороших и нежных слов сказали дети о своих мамах. А сколько



пословиц и поговорок знают ребята о матушке, ведь именно так называет маму русский народ.

- При солнышке – тепло, при матушке – добро.
- Нет милее дружка, чем родная матушка.
- Родных много, а матушка роднее всех.
- Матушка родимая - свеча неугасимая.
- Кто матушку почитает, тот вовек не погибает.
- Мать кормит детей, как земля людей.
- Материнская ласка конца не знает.



Ребята также узнали, что на Руси, с давних пор, сравнивали с матерью - Родину, Отчизну! Понятия Родина и мама неразделимы для любого русского человека.

Мама и Родина очень похожи,
Мама любимая, Родина тоже!

В завершении праздника ребята подарили мамам подарки, изготовленные своими руками, крепко обняли и поцеловали своих мамочек.



Сколько звезд на ясном небе!
Сколько колосков в полях!
Сколько песенок у птицы!
Сколько листьев на ветвях!
Только солнце — одно на свете.
Только мама — одна на свете!



Самое вкусное угощение – пироги! Их любят и дети, и взрослые!
Предлагаем вашему вниманию несколько рецептов:



Пирог «12 ложек»

Продукты (на 8 порций)

Молоко - 120 мл

Масло растительное (без запаха) - 120 мл + для смазывания формы

Яйца (крупные) - 3 шт.

Сахар - 180 г

Мука - 200 г (12 ст. ложек с горкой)

Разрыхлитель - 7 г

Ванильный сахар - 10 г

Соль - 1 щепотка



Пирог «Зебра»

Продукты

Яйца - 5 шт.

Сахар - 240-320 г

Масло сливочное (растопить) - 150-200 г

Сметана - 200 мл

Сода - 0,5 ч. ложки

(погасить уксусом)

Мука - 250-270 г

Какао - 2 ст. ложки



Шарлотка с яблоками

Продукты (на 8 порций)

Яблоки (желательно кислые) - 500-600 г

Яйца - 4 больших или 5 маленьких

Сахар - 160 г (примерно 3/4 стакана ёмкостью 250 мл)

Мука пшеничная - 160 г (1 стакан ёмкостью 250 мл)

Соль - 1 щепотка

Масло сливочное (для смазывания формы)

Приятного аппетита! Редактор заведующий производством Ефименкова А.В.

Природа родного края! Тропа «Дикая»...

Она пролегает от Северного Артека до «Крылатого». Воплотили идею в жизнь любители природы и прогулок во главе с Екатериной Сидоровой. Её проект экологической тропы получил грант от компании Эн+.

Екатерина СИДОРОВА, автор проекта экотропы «Дикая»: *«Братску повезло в том плане, что здесь дикая природа близко с городом. Я жила в Красноярске, мне есть с чем сравнить. И люди многие тоже любят гулять. Но они не понимают маршрут. Мы, как дикари, как туристы, можем пройти хоть где. А другим-то что делать? И чтобы можно было понятно и безопасно прогуливаться, нужны тропы».*

Экотропа «Дикая» стала логическим продолжением увлечённости туризмом. С рюкзаками наперевес Екатерина и её друзья прошли не одну сотню километров. Видели горы, реки и поля. На грантовый конкурс братчанка заявлялась с уверенностью в том, что её идея достойна воплощения. Убедить удалось и организаторов, и власти города, которые помогают.

Екатерина СИДОРОВА, автор проекта экотропы «Дикая»: *«Здесь мы можем подумать, собраться с мыслями. Вообще, когда человек идёт, у него наводится порядок в голове. Он может выключить телефон, например. Природа – лекарь».*

Пришли на помощь и сотрудники ассоциации «Большая байкальская тропа». Созданием подобных природных локаций они занимаются с 2003 года. Отмечают, что Братск стал самой северной территорией региона, где начали развивать тропостроение.

Элеонора ЕРЕМЧЕНКО, исполнительный директор ассоциации «Большая байкальская тропа»: *«Нам всегда было немножко грустно, почему Южный Урал, почему Архангельская область, Кострома, Крым, всё это идёт семимильными шагами, а у нас здесь прекрасная тайга, дикая природа и нет инициативных граждан, которые хотели бы это развивать».*

При прокладывании тропы и её обустройстве учли и особенности рельефа, и растительный состав – ни одно дерево не пострадает. Каждая тропа уникальна, говорят знатоки прогулок.

Элеонора ЕРЕМЧЕНКО, исполнительный директор ассоциации «Большая байкальская тропа»: *«Здесь сложность в том, что уровень Братского водохранилища колеблется. Сейчас люди ходят по пляжу, им это удобно, нет перепада высот. Эта территория подтопляемая, и мы не можем гарантировать, что если построим тропу здесь и сделаем здесь объекты инфраструктуры – скамейки, информационные щиты, указатели, где что находится, то не произойдут колебания воды и эта тропа не окажется под водой».*

Прогуляться по экотропе «Дикая» уже можно. В планах Екатерины и её соратников развивать проект и создать единый маршрут от Северного Артека до Братской ГЭС.



Все на прогулку!

Редактор инструктор по физической культуре Шурупова Е.А.