

Принято на педагогическом совете  
МБДОУ «ДСОВ № 41»  
Протокол № 3 от 10.01.2023

Утверждено приказом от 10.01.2023 № 1/7



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения**  
**«Детский сад общеразвивающего вида № 41»**  
**муниципального образования города Братска**

**1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 41» муниципального образования города Братска (далее – Учреждение) разработано в соответствии с ч. 2 ст. 30, ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий и объем максимальной образовательной нагрузки на воспитанников, посещающих Учреждение.
- 1.3. Копия положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет по электронному адресу: <https://mdou41bratsk.ru>

**2. Требования к режиму занятий и объему образовательной нагрузки**

- 2.1. Занятия с воспитанниками проводятся в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 2.2. Длительность занятий с воспитанниками раннего возраста от 1 года до 2 лет составляет 8 минут, от 2 лет до 3 лет – 10 минут.
- 2.3. Занятия с детьми раннего возраста от 1 года до 3 лет проводятся в первую и вторую половину дня.
- 2.4. Занятия с детьми раннего возраста от 1 года до 3 лет проводятся со всей группой и по подгруппам, в зависимости от возраста детей, уровня их нервно-психического развития, от образовательных направлений и поставленных целей и задач.
- 2.5. Длительность занятий с детьми младшего дошкольного возраста (3-4 года) составляет 15 минут, с детьми среднего дошкольного возраста (4-5 лет) составляет 20 минут, с детьми старшего дошкольного возраста (5-8 лет) составляет 25-30 минут.

- 2.6. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут, в старшей и подготовительной к школе группах – 45 минут-1,5 часа.
- 2.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка.
- 2.8. Перерывы между занятиями составляет 10 минут.
- 2.9. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна ежедневно. Их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.
- 2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

### **3. Организация физического воспитания воспитанников**

- 3.1. Занятия по физическому развитию с детьми второго года жизни проводятся по подгруппам (до 6 детей) 2 раза в неделю в групповом помещении (физкультурном зале) в течение 8-10 минут.
- 3.2. Занятия по физическому развитию с детьми третьего года жизни проводятся по подгруппам (8-12 детей) 2 раза в неделю в групповом помещении (физкультурном зале) в течение 10-15 минут.
- 3.3. Занятия по физическому развитию с детьми от 3 до 8 лет проводятся 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе – 15 минут
  - в средней группе – 20 минут
  - в старшей группе – 25 минут
  - в подготовительной к школе группе – 30 минут
- 3.4. При благоприятных погодных условиях 1 раз в неделю занятия по физическому развитию для детей 5-8 лет круглогодично проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию для детей 3-8 лет проводятся на открытом воздухе – на спортивной площадке или групповом участке.
- 3.6. Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре в физкультурном зале, при его отсутствии – воспитатель группы.