

# Игры и упражнения для развития речевого дыхания у детей дошкольного возраста

## Уважаемые родители!

*Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание.*

### *Цель дыхательных упражнений:*

*Научить детей быстро, бесшумно производить вдох и рационально расходовать воздух на выдохе.*

### *Техника выполнения:*

- Воздух набрать через нос;*
- Плечи не поднимать;*
- Выдох должен быть длительным и плавным;*
- Необходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки;*
- После каждого упражнения давайте ребенку отдохнуть.*

## «Битва на пузырях»



*Мыльные пузыри – беспроигрышный вариант для детей любого возраста. Причем их же можно не только учиться выдувать, но еще и уклоняться от атаки мыльными пузырями. Правда ролями все же лучше меняться – игра довольно энергозатратная и утомительная.*

*Смысл простой: один выдувает мыльные пузыри в сторону другого, а тот дыханием их отбивает.*

## «Задуй свечу»



*Цель упражнения: развитие певческого дыхания*

*Можно задуть не одну свечу, а несколько, а если сделать из свечей целое панно, то можно тренироваться в задувании в определенной последовательности. Задуваем через одну (тренировка коротких выдохов и вдохов), задуваем целый ряд (длинный выдох) и т.д.*

## «Буря в стакане»



*В трубку я сегодня дую  
И устраиваю бурю.*

### Реквизит:

*Большой поднос (или застелите стол клеенкой),  
2-5 стаканов или мисок с водой.*

*Коктейльные соломинки*

*Моющее средство.*

*Пищевые красители*

### Ход игры:

*В каждую наливаем воду, добавляем пару капель моющего средства и волшебный ингредиент – пищевой краситель. Количество цветов безгранично как вы понимаете.*

*Вооружаем детей коктейльными соломинками и начинаем активно дуть. Разноцветная пена вызывает абсолютный восторг у всех.*

*Ею, кстати, можно рисовать. Достаточно раскатать рулон бумаги под всеми этими стаканами.*

## «Футбол»

### Реквизит:

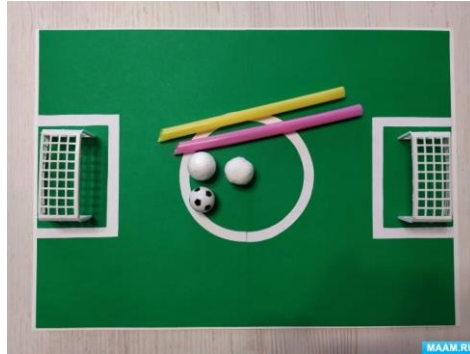
*Воротики из подручных средств*

*Небольшой шарик из бумаги или салфетки*

*Количество игроков: можно играть  
двоем или целой компанией.*

### Ход игры:

*Дуем на шарик из бумаги, стараясь загнать его в ворота соперника.*



*Я люблю играть в футбол,  
Забивать в ворота гол.*

## «Морской бой»

*Собственно, нужно два участника (но можно и больше), емкость с водой (тазик на столе тоже подойдет), флотилия (можно использовать бумажные кораблики, а можно использовать упаковки из-под киндера сюрпризов, снабдив их парусом из бумаги, например).*

*Итак, регата начинается. Чей кораблик первым доберется до финиша? Здесь дыхание должно быть легким и направленным, чтобы кораблик не перевернулся, сильным, чтобы плыл дальше других и размеренным, чтобы дыхания хватило довести корабль до финиша.*

*По аналогии можно устраивать гонки бумажных шариков на столе, разметив его предварительно скотчем. В соревновании должны участвовать все члены семьи: у кого самое сильное дыхание*



## «Воздушный волейбол»

*Правила простые: нужно передавать друг другу воздушный шар без помощи рук и ног. Только одним дыханием. Есть конечно риск, что дети будут носиться по комнате. Но оно того стоит.*

*Если же очень хочется, чтобы игра была тихой, предложите поддерживать воздушный шар в воздухе на время. Кто дольше сможет удерживать его на весу? Кстати, попробуйте посоревноваться с детьми. Не факт, что вы выиграете.*



## «Оркестр из воздуха»

*Музыка ветра, колокольчики, есть масса предметов, которые издают звуки от движения воздуха. Попробуйте создать свой такой оркестр. Можно подвязать на ленточку разные металлические предметы, а также колокольчики, полые трубочки, железные чашки и так далее. А ленточки подвязать к дощечке или палочке. Получится своеобразная музыкальная стена. Вот только играть мы на ней будем не поварешкой, а своим дыханием.*

*А родителям во время подготовки реквизита нужно помнить, что предметы должны быть максимально легкими, чтобы ребенок оказался успешен в игре.*



### ***«Устроим снегопад»***

*Самая веселая игра, но и самая хлопотная. Так что лучше заранее договоритесь с ребенком, что после хулиганства убираться вы будете вместе.*

*Снег может быть из ваты, мелкой бумаги или салфеток, а также из пушинок, кусочков синтепона и перышек.*

*Если захочется более яркой игры, можно использовать опавшие листья или лепестки роз.*

*Набираем полные ладошки «снега», округляем губы, слегка вытягиваем их вперед и устраиваем порыв ветра.*